



FUDOKAN-FIT

Passage de grades à Waltenheim

Fondé par le coach professionnel sierentzois Florin Razvan Mavrodinescu, double champion d'Europe de karaté et membre de l'équipe roumaine de fudokan, le collectif Fudokan-fit pour tous a procédé, samedi, à la salle communale de Waltenheim, à la remise de grades.

En présence de Jean-Louis Schott, maire de Waltenheim, et de Léanne Gameiro, présidente du comité départemental de la Fédération française des sports pour tous, une petite trentaine de membres, issus des trois sites d'entraînement de Village-Neuf, Sierentz et Waltenheim, ont été salués par le président de la jeune association, Maxime Baumlin. Depuis quelques mois, jeunes et moins jeunes se sont



Les nouveaux gradés. Photo L'Alsace/Paul-Bernard MUNCH

initiés, voire perfectionnés, dans cette discipline alliant cardio, techniques issues du fudokan et circuit training. Une belle approche spécifique, laquelle vise à renforcer les compétences fondamentales, physiques et mentales, de ses pratiquants. « On privilégie davantage

la transmission des valeurs que la simple pratique d'un art martial », plaide Florin Razvan Mavrodinescu.

À Waltenheim, cette seconde fête de Noël a été assortie d'une petite démonstration d'autodéfense (adultes) et d'un passage de grades.

À noter qu'on débute au niveau 10 Kyu, puis on ajoute une barrette de couleur rouge jusqu'au passage de 5 Kyu, correspondant à une ceinture jaune. Ensuite, les couleurs sont les mêmes qu'au karaté.

P.-B.M.

PASSAGE DE GRADES

- **Enfants 9 Kyu** : Coline Le, Jeanne Le, Tom Coates, Line Wolf, Andrei Constantinovici, Ambre Cottard, Mattéo Andolfatto. **8 Kyu** : Nicolas Pereira Pedrosa. **6 Kyu** : Isabella Wurzbacher. **Ceinture jaune 5 Kyu** : Klarissa Wurzbacher, Razvan Joaquim Mavrodinescu, Iris Theodouli, Georgia Angoura, Mélissa Pereira Pedrosa, Yanis Schaub.
- **Ados-Adultes ceinture jaune 5 Kyu** : Tristan Hoerr. **Ceinture verte 3 Kyu** : Maxime Baumlin, Franck Marie.

