



## Journée mondiale de la santé



Mardi, 27 mars, 2018 - 09:00 - 16:30

Journée mondiale de la santé

Mardi 27 mars 2018

De 09h00 à 16h30

Théâtre Intercommunal « Le Forum »

83 Boulevard de la Mer

83600 Fréjus



Thématique : « Préparer l'été : prévenir, sécuriser avant et pendant la période estivale »

TESTS DE DEPISTAGES ET STANDS D'INFORMATIONS PROPOSES TOUT AU LONG DE LA JOURNEE :

Test mémoire – Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus Saint-Raphaël

Bilan audio – Mutualité Française SUD

Bilan visuel - Mutualité Française SUD

Test de coordination / Réflexe - Jenny Mainguet –Mendoza, Kinésithérapeute D.E.

Dépistage bucco – dentaire – Mutualité Française SUD

Dépistage de la glycémie et informations sur le diabète – Association IDEA et Institut de Formation Public

Varois Des Professions de Santé

Calcul de l'Indice de Masse Corporelle – Information alimentation équilibrée - Mutualité Française SUD

Qualité du sommeil – Comité Départemental d'Education pour la Santé

Dépistage tension artérielle - Institut de Formation Public Varois Des Professions de Santé

Système de santé - « Accès aux droits » - Mutualité Française SUD

Dépistages sur les maladies rénales – Association Varoise pour l'Organisation de la Dialyse à Domicile /

AVODD

Information sur les troubles Musculo-squelettiques

Information sur le don du sang et les dons d'organes

Bilan podologique

Dépistage psychothérapeutique – Beatrice REISS, Psychologue Clinicienne

Ateliers sur les risques liés à l'exposition au soleil – Mutualité Française SUD

DES ACTIONS INNOVANTES PROPOSEES :

Se protéger pour éviter les maladies de la peau exposée au soleil,

Ateliers d'information, avec la participation du Pharmacien Bernard RIZZO,

Conférence de 9h30 à 10h30 : « Comment et pourquoi éviter la nocivité du soleil ? »

Les changements alimentaires hiver/été,

Ateliers d'information, avec la participation d'une diététicienne-nutritionniste

Conférence de 11h00 à 12h00 : Avec la participation de Madame RIMELE REDON - Nutritionniste

Les cycles de sommeil et les changements hiver/été,

Ateliers d'information, avec la participation du Comité Départemental d'Education pour la Santé,

Conférence de 14h00 à 14h30

Se préparer à l'arrivée des grandes chaleurs,

Ateliers d'information, présentation du Plan Canicule du CCAS de la Ville de Saint-Raphaël,

L'activité physique adaptée dans les grandes chaleurs

Atelier d'information et de test de condition physique, avec La participation de la Fédération Sport

Pour Tous

Séjour en famille, anticiper le changement, s'y adapter pour en profiter.

Conférence de 14h30 à 16h30, avec la participation d'une neuropsychologue de l'Association Brain Up

Sur le plan de la prévention sécuritaire :

La présentation du dispositif « opération tranquillité Vacances » afin de lutter contre les cambriolages en période estivale.

Conférence à 10h30 ; avec la participation de la Police Nationale



www.ville-saintraphael.fr

Pays : France

Dynamisme : 10



[Visualiser l'article](#)

Renseignements au 04 94 19 59 97