



"Dansons dans nos campagnes"



Un atelier avec Jean-François, à droite

Porté par le CROMS (Comité Régional des Offices Municipaux du Sport) depuis l'automne, des ateliers de danse ont lieu à Riom-ès-Montagnes chaque vendredi à 11h (hors vacances scolaires) au sous-sol de la mairie. Une dizaine de participants se retrouvent ainsi régulièrement pour apprendre (ou progresser) sur des valse, tangos, rocks... coachés par Jean-François et Astrid Labat, animateurs de l'association "T'Air Aventure" affiliée à la fédération sports pour tous, partenaire du CROMS.

«Il s'agit d'un moment agréable, décontracté, durant lequel les participants apprennent ou pratiquent des danses de salon ou des danses en ligne. On y travaille la mémoire avec les chorégraphies, le ressenti avec l'écoute du tempo et de la musique, les mouvements du rock avec la pratique du rock marché, mais aussi comment guider la danse et comment interpréter les signaux du meneur», confie Jean-François qui a déjà noté des progrès intéressants des participants.

Ces animations sont gratuites, ouvertes à tous et sans inscription, des renseignements complémentaires peuvent vous être donnés à l'OMJS de Riom-ès-Montagnes.

CDF