



Beaussais-sur-Mer – Plancoët – Plélan-le-Petit – Matignon

Saint-Méloir-des-Bois

L'association Mélogym compte vingt adhérentes



Les adhérentes de la Mélogym affichent un beau dynamisme.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Avec une vingtaine d'adhérentes, Mélogym, association de gymnastique mélorienne, est une formation dynamique qui évolue sous la houlette de Maryline Ledoult, animatrice de la Fédération française sport pour tous. Chaque mercredi, de 19 h à 20 h, le groupe se réunit à la salle des fêtes pour une heure de gymnastique douce, d'exercice de synchronisation, d'assouplissement et d'équilibre, sans oublier la relaxation.

« Il s'agit d'une activité qui con-

vient à tous et à tous les âges avec une animatrice qui adapte volontiers les mouvements à chacune », souligne Sarah Gibbs, la présidente. Les adhésions peuvent s'effectuer tout au long de l'année d'activités.

Samedi 28 mars, soirée repas ouverte à tous, à la salle des fêtes (13,50 €). Repas servis à partir de 19 h, dès 18 h pour les repas à emporter. Réservations auprès de S.Gibbs, tél. 06 71 47 10 63.