



Ploudaniel

108 adhérents se défontent au Gym club



Un petit groupe d'adhérentes du Gym Club s'est réuni en assemblée générale, au foyer Dantec.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Le Gym Club basé à l'espace Brocéliade affiche une belle santé, en proposant quatre cours pour les adultes : gym tonic, lundi et mercredi, avec l'animatrice Régine André ; renforcement musculaire et Pilates, avec Béatrice Jacquenoud ; zumba ou gym dansée, avec Jean Baptiste. Il est possible de participer aux quatre cours (pour 93 € l'année). L'effectif est stable avec 108 adhérents dont six hommes.

Le Gym Club, affilié à la fédération Sports pour tous, a en projet un cours

de Pilates en journée. **C'est à voir, un sondage sera lancé pour évaluer les attentes**, déclare Isabelle Bouckaert, la présidente. Les autres rendez-vous de la saison : samedi 28 mars, stage gratuit, ouvert à tous, à Brocéliade, pour découvrir le HIT (un entraînement cardio-vasculaire plus intense) et la zumba (de 9 h 45 à 10 h 45, et de 11 h à 12 h). Jeudi 25 juin, sortie marche en soirée, en clôture de saison.