

**NAISEY-LES-GRANGES** Santé

## Le sport pour tous pour promouvoir la santé et le bien-être



**Les médaillés avec le président : Jean-Pierre Bengel, Marie Carré, Maria-Otilia Craveiro, Martine Gibert, Isabelle Marceau, Marie Thérèse Pacholak, Christian Renard, Julie Viénot.** Photo ER

L'association Accro Gym présente au village depuis plus de 30 ans, présidée par Emmanuel Lambert a eu l'honneur d'accueillir l'assemblée générale du comité départemental « sport pour tous ». Après le mot d'accueil du maire Jacky Morel, le président André Pacholak a ouvert la séance pour une matinée de travail riche en événements. La Fédération française sports pour tous compte plus de 3 200 associations affiliées sur le territoire répondant aux valeurs fédérales.

Dans le département du Doubs, c'est 2 977 licenciés avec 87 % de femmes, pour 48 clubs, 104 animateurs tous titulaires au minimum du Certificat de qualification professionnelle, 23 activités différentes sont proposées : gymnastique d'entretien, pilates, qi gong, zumba, cardio boxe, gym douce, karaté, aïki-taï-dô, taï-chi, danse en ligne, marche nordique, free fit, salsa...

Le président, André Pacholak, a rappelé les valeurs universelles et humanistes du sport,

« afin d'en faciliter l'accès à toutes et à tous et à tous les sports de loisirs. Nous nous adressons à tous les publics, en particulier à ceux qui sont les plus éloignés d'une activité physique parce qu'ils sont en zone rurale ou dans des quartiers difficiles et particulièrement aux femmes », indique-t-il.

Les objectifs sont toujours les mêmes : « Promouvoir la santé et le bien-être, favoriser l'intégration et le lien social, tout cela en développant les échanges, la générosité, la bienveillance et la convivialité ! »

Le président a également rappelé que l'ensemble de l'équipe du comité du Doubs, s'est engagé, à « mettre les clubs, les dirigeants, les animateurs et les licenciés au cœur de leurs actions ».

L'assemblée s'est terminée par une remise de médaille aux animateurs méritants.

Contact : comité du Doubs  
sport pour tous  
tél. 06 95 53 83 38  
[www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)