



Ville de Dinan

GYM D'ENTRETIEN L'association Din'en Forme relancée

Véronique Moreau dresse le bilan de deux années perturbées par le Covid-19 et relance la mécanique pour 2022.

L'association sportive, qui pratique moult disciplines d'entretien et de mise en forme physique à la Nourais, voit le bout du tunnel des restrictions sanitaires et relance l'ensemble des activités tout en appliquant scrupuleusement les mesures en vigueur.

« Après un record d'adhérents depuis sa création en 1971, avec 809 adhérents en septembre 2019, l'association a connu une forte baisse l'année suivante avec seulement 491 personnes inscrites. En cause la pandémie du Coronavirus qui a apeuré les gens. Mais Din'en Forme a su résister et faire face. En septembre 2020, nous reprenons les activités avec gel, masques, aération, vestiaires ouverts mais sans jauge avant un nouvel arrêt le 30 octobre » rapporte la présidente.

Afin de poursuivre les entraînements, Céline Le Treut, responsable régionale de la Fédération Sport pour tous propose la mise en place de séances Sport à la maison avec Zoom, dès le 16 novembre. « Ainsi, nous avons pu bénéficier de 15 heures de cours hebdomadaire en visio, grâce à Christine, Maryline, Anthony, Pierre et Bernard, les animateurs. Séances suivies par cinq à 25 personnes en moyenne » explique Véronique Moreau aux adhérents réunis à la Source,



Le nouveau conseil d'administration incomplet, à la Source, vendredi dernier GTH

pour la première assemblée générale depuis deux ans.

Un club à citer en exemple

Forte de huit animateurs et de 13 membres du Conseil d'administration, l'association Din'en Forme se porte bien aujourd'hui avec près de 700 adhérents inscrits ou réinscrits.

Un nouveau bureau a été élu, la baisse exceptionnelle de 50 % des cotisations annuelles a été actée. « Et l'association propose 39 heures de cours par semaine, aussi variés que possible, dans les salles Olympie (dont la salle B. Hinault) et Némée, mises à disposition

gracieuse par Dinan agglomération. Trois contrôles de cartes de membres et de certificat médical sont prévus. »

Din'en Forme a été félicité par Danièle Combarré, vice-présidente du comité départemental Sports pour tous : « Je vous adresse mes félicitations car votre club, le plus gros par le nombre d'adhérents, est à donner en exemple de par son organisation et son fonctionnement. »

Chargé des sports et des associations, Matthieu Jouneau remercie les bénévoles : « Le bénévolat est quelque chose de formidable, sans lequel beaucoup d'actions ne pourraient

se faire. La France compte 13 millions de bénévoles, la Bretagne 550 000. Félicitations pour ce que vous faites en contribuant à une meilleure santé par la pratique du sport loisirs et d'entretien ».

■ **Le bureau : Véronique Moreau présidente depuis quatre ans, Renée Roualt vice-présidente, Martine Conan nouvelle trésorière, Angélique Vouters secrétaire, Catherine Glaze nouvelle secrétaire-adjointe. Contact : au 06 61 45 93 24.**

