

Hambach-Roth

Gymnastique douce

Le club de loisirs de l'amitié de Roth a lancé une nouvelle section qui pratique la gymnastique douce et le maintien en forme. Les séances se déroulent le lundi de 14h à 15h au foyer socio-éducatif, sous la direction d'Eliane Starck, animatrice diplômée de la fédération Sports pour tous. Avec des balles, des chaises, des élastiques, des bâtons..., les séances se déroulent sans effort violent mais avec une respiration profonde pour renforcer l'impact musculaire.

J. A. S.

