



ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE ADAPTÉE À ERNÉE

L'Elan labellisé Maison sport santé

Le club de l'Elan est la seconde structure du département labellisée Maison sport et santé.

« Jusqu'alors fortement tourné vers le sport bien-être et l'insertion des publics isolés, l'Elan amorce, depuis septembre 2021, le virage du sport santé autrement dit, de l'activité physique comme outil thérapeutique non médicamenteux », explique Emmanuel Davost, à l'initiative du club en 2012. « C'est un vrai défi pour lequel nous préparons le terrain depuis quelques mois, avec le recrutement d'un nouvel animateur sport santé, Arthur, le rapprochement des contrats locaux de santé du territoire, et des associations de patients... Nous nous équipons également progressivement d'outils qui permettent une meilleure prise en charge et un travail conjoint avec les acteurs de santé. »

Ministères des Solidarités de la Santé et des Sports

Les dirigeants du club ont travaillé sur un programme lancé par le gouvernement : le label Maisons sport santé. Label que le club a obtenu en janvier, faisant de lui la seconde structure de ce type en Mayenne, après le CDOS (comité départemental olympique et sportif de la Mayenne). Ce label, attribué par



Le stand de l'Elan lors du passage du Road Tour sport pour tous à Ernée.

les ministères des Solidarités et de la Santé ainsi que des Sports, permet d'identifier et de valoriser les structures qui donnent l'opportunité à tout public de pratiquer une activité physique et sportive adaptée à des fins de santé, tout en participant à la réduction des comportements sédentaires. Ces espaces concilient lieu d'accueil, d'orientation, de formation, d'information et de pratique. Ils doivent permettre d'amener un large public à faire un premier pas dans un programme d'activité physique ou à renouer durablement avec la pratique sportive, dans la perspective de pratiquer plus régulièrement et durablement,

de faciliter le recours à l'activité physique adaptée pour les personnes atteintes de maladie chronique, et de contribuer à assurer l'accompagnement des personnes atteintes d'affection de longue durée (ALD) orientées par une prescription médicale.

Seules quatre structures Sport pour tous sont labellisées dans la région. Au total, 16 associations affiliées à la Fédération Française Sports pour Tous sont labellisées dans toute la France. Issues du réseau Sports pour Tous, ces associations sont très attentives à ce que la pratique sportive soit bénéfique pour la forme, la santé et également pour l'épanouis-

sement, l'intégration et l'insertion sociale. « L'Elan garde à l'esprit sa volonté d'insertion des personnes isolées, en précarité... et propose le sport santé à ces personnes prioritaires. Ce label va nous permettre d'obtenir une enveloppe de l'ARS, dont le montant n'est pas fixé définitivement actuellement, mais il va surtout nous ouvrir des portes, et nous avons déjà eu des contacts avec le CPAM, les mutuelles... Cela augmente encore notre crédibilité ! Nous sommes actuellement trois éducateurs sportifs au sein du club et nous suivons une formation pour être opérationnels à la fin du printemps ou au début de l'été. Nous serons ainsi dans les clous à la rentrée prochaine. »

Actuellement, il n'y a pas de date de validité pour cette labellisation, « mais je connais un club qui a reçu le label il y a trois ans qui va être évalué l'année prochaine. De notre côté, nous avons une évaluation à faire des participants, qui sera transmise, anonymement, au ministère de la Santé ». À ce jour, le nombre d'adhérents du club se situe autour de 300, en fonction des programmes mis en place. « C'est un nombre raisonnable pour tenir notre rythme de croisière. »

Marine Bureau est présidente, Alice Davost trésorière. Morgane Gabard et Gildas Janvrin sont membres actifs. Solène Radé, Emmanuel Davost et Arthur Geschickt, sont quant à eux salariés.

