



Matinée sportive avec Elastic 2000

Saint-Sernin

Dimanche 13 janvier le club Elastic 2000, membre de la Fédération Sports pour Tous, proposait une matinée sportive. Dans une très bonne ambiance, les 70 participants ont pu se dépenser pendant deux heures avec de l'aéroboxe et du cardio puis ils ont pu profiter d'une heure de réconfort avec du stretching et de la relaxation. Le club Elastic 2000 propose 2 heures de gym tonique (lundi 18 h 30-19 h 30 et mercredi 20 h-21 h) hebdomadaire et les deux cours d'essai sont offerts.

