



## Carnac

### La section gym recherche une animatrice



La section gymnastique du foyer laïque propose des séances de septembre à juin.

| CREDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Affiliée à la Fédération française sport pour tous, la section gymnastique du foyer laïque propose, de septembre à juin, des séances de gymnastique douce.

L'esprit de la section, n'est pas la compétition mais plutôt le maintien en forme, comme l'explique Virginie Le Ny, responsable de la section : **« Nos adhérents ont une moyenne d'âge d'une soixantaine d'années, il s'agit d'abord d'une gymnastique d'entretien. »**

Les séances sont organisées par des animatrices diplômées. **« Chaque animatrice prépare son propre programme et ses musiques »**. Elles travaillent en fonction des aptitudes et des besoins de chacun, en adaptant éventuellement les exercices,

afin qu'ils soient exécutés en toute sécurité. Même si la pratique est ouverte à tous, l'inscription nécessite un certificat médical.

La section recherche une nouvelle animatrice sportive bénévole, afin d'assurer une heure ou deux de gymnastique douce, en collaboration avec les autres animatrices.

D'ailleurs, comme le souligne Virginie Le Ny, **« si la personne n'est pas diplômée, mais est motivée, le foyer laïque est prêt à prendre en charge la formation d'éducateur sportif de la Fédération française de sport pour tous »**.

**Section de gymnastique du foyer laïque**, contact : virginie.le-ny@orange.fr/02 97 52 84 96.