



L'association Gym Détente vous invite à la rejoindre On se met tous au sport !



Anne-Marie en pleine démonstration

La période des fêtes étant finie, les bonnes résolutions pour 2020 présentent: Alors on se met tous au sport! L'association Gym Détente de St Girons présidée par Alain Pelloux, vous invite à rejoindre nos animatrices diplômées Anne-Marie et Christelle pour les différentes activités proposées: Marche Nordique, Gym Pilates, Gym adultes, Cours mémoire

et Gym sénior. Pour plus de renseignements contacter le service des sports de St Girons ou gt09@laposte.net. L'association a vu sont agrément "Sport Santé pour Tous" 2019-2020 reconduit par la Fédération Sports pour tous. Et bien sûr les 2 premiers cours découvertes sont gratuits. Alors profitez-en pour essayer, votre corps ne pourra plus s'en passer!