

**FAVERGES-DE-LA-TOUR**

## Du sport pour remettre les seniors en forme

Depuis septembre, un groupe suit un atelier de sport adapté encadré par Delphine Fretty, de la fédération Sports pour tous. Dix personnes assidues entretiennent leurs articulations et petit à petit retrouvent de la mobilité. Et, elles sont tellement motivées que cet atelier durera jusqu'en juin pour une vingtaine de séances sous couvert de la mairie.

Ensuite, le relais sera passé à l'Association sportive et culturelle qui créera une section "Sports pour tous" qui sera présentée au Forum des associations en septembre.



**La reprise de cet atelier aura lieu le jeudi 6 janvier, à 10 h 15, salle Marie-Louise Rieul. Les personnes intéressées pourront se renseigner.**