



Le Conquet Top Forme. Denise Le Floch passe la main



Denise Le Floch passe la main à Joëlle Baronne, à gauche, pour la présidence du club Top Forme.

Vendredi soir, la salle des Renards était comble pour l'assemblée générale du club Top Forme. Denise Le Floch, encore présidente pour cette assemblée générale, au club depuis 15 ans et au CA depuis 12 ans a annoncé qu'elle passait la main à Joëlle Baronne après avoir présenté l'évolution et le fonctionnement du club.

Structuré par Simone Appriou, première présidente, le club de gym du Conquet fait partie d'EPMM, fédération des sports pour tous. Fort de ses 262 adhérents dont 107 marcheurs, le club propose treize cours en salle : yoga, gym diverse, pilate, zumba et danse, la marche ; l'aqua gym et la journée d'intégration à la colo du Kerber.

Présent aux fêtes conquettoises

Un club dynamique entraîné par Sylvie, Françoise, Virginie et Sabrina les

animatrices gym, Marine pour le yoga, Anne pour la zumba et Clémentine qui arrête cette année pour la danse et les incontournables Loulou, les deux François Patrick et Alain qui animent la marche. Nouveauté cette année la création d'un groupe running « en douceur ».

En 2018 le club participera comme depuis plusieurs années aux fêtes conquettoises : Le Drellach et Lochrist, aux deux vide-greniers d'été, au Téléthon et prépare un nouveau spectacle. Avec beaucoup d'émotion, la nouvelle présidente élue vendredi, Joëlle Baronne, la secrétaire Monique Pézard, la vice-présidente Elisabeth Carrère et le trésorier Daniel Galland ont salué les années de présidence de Denise qui « continuera à participer mais souhaite enfin bien dormir la nuit sans le stress des préparatifs ».