



## Rohan et son pays

### ■ CRÉDIN

## Sports Loisirs Crédin : 80 personnes à la gym



**Remise de médailles pour le dernier cours de gym ludique en présence de Karine, prof de gym**

L'association Sports Loisirs Crédin, présente depuis plus de 40 ans sur la commune, propose des cours de gym de septembre à juin au complexe sportif tous les mercredis. De la gym ludique pour les 3-5 ans (20 enfants) ; de la gym douce pour les seniors (20 seniors) ; et de la gym tonique (step, cardio-training, renforcement musculaire...) (35 adultes).

Cette association dépend de la fédération Sports pour tous.

Les cours sont animés par Karine Jégourel.

Toutes ces activités seront reconduites l'an prochain.

Pour marquer cette fin d'année, des sorties ont été proposées aux participants : une sortie en car pour les 55 adhérents adultes au Port du Crouesty (avec pique-nique et rando sur place) et une sortie familiale (enfants et parents) à la Balade du Père Nicolas à Pluméliau.