



## Soirée festive et fin de saison pour Saint-Jean Bien-être

C'est dans le parc du Château que les adhérents de Saint-Jean Bien-être ont fêté la fin de l'année

L'association, affiliée à la Fédération française Sports pour tous compte quelque 1 000 personnes Très dynamique, celle-ci propose, tout au long de l'année, diverses activités à destination des seniors

« On pratique la gymnastique douce, le tai-chi, le Pilates, l'aérobic mais aussi des activités extérieures comme la marche nordique ou le vélo, encadrés par des éducateurs diplômés d'état, énumère Patrick Moronville, le président Et de poursuivre « Nous proposons aussi des animations plus culturelles comme l'initiation à l'informatique, les jeux de société ou les voyages »

Dernier rendez-vous avant de clore cette année tous se sont retrouvés, jeudi, autour d'un apéritif dînatoire et dansant, préparé par une trentaine de bénévoles de l'association 300 personnes avaient répondu à l'invitation