

**ACTU FORMATION**

PLANET FITNESS GROUP, LA FFSPT ET LES MILLS EUROMED MARCHENT ENSEMBLE POUR L'EMPLOI

La France, forte d'une croissance continue de près de 5%, totalisait en 2017 plus de 4 000 clubs de fitness et 5,7 millions de pratiquants. Cours collectifs, small group training, personal training, l'accompagnement personnalisé est de plus en plus plébiscité. C'est un fait : le fitness est en plein développement dans l'Hexagone et représente aujourd'hui un marché potentiel de 28 500 emplois à créer pour répondre à la demande des pratiquants. Reste que cette évolution est freinée par la carence de personnels qualifiés et formés en nombre suffisant. Il n'en fallait pas plus pour que **Planet Fitness Group**, en collaboration avec la Fédération Française de Sport Pour Tous (FFSPT) et **LES MILLS Euromed**, propose des modules de formation destinés à améliorer l'employabilité des coachs sportifs. **Éclairage.**

Les **Mills Euromed** a développé, en partenariat avec la Fédération Française Sports pour Tous, un CQP ALS couleur **LES MILLS**. • Le CQP ALS couleur **LES MILLS** offre une formation diplômante, polyvalente, innovante, adaptée aux besoins des clubs et des candidats, explique Romain Prevedello, coordinateur instructeur Expérience **Planet Fitness Group**. Il ouvre droit aux dispositifs de financement habituels de la Formation Professionnelle : OPCA de l'employeur, Pôle Emploi, aides du conseil général, prêt bancaire... Il associe les points forts de la Fédération Sport Pour Tous, pionnière du mouvement sportif tourné vers l'individu, la santé et le bien-être, et le savoir-faire internationalement reconnu des **MILLS**, au travers de 4 Formations Initiales et Certifications **BODYATTACK**, **BODYBALANCE**, **BODYCOMBAT** et **RPM**. Cette collaboration avec la FFSPT a facilité la mise en place d'un cursus de formation diplômante et adaptée, répondant aux attentes de pratiquants fitness souhaitant transformer leur passion en métier. »

**LE PERSONNEL QUALIFIÉ ET FORMÉ,
NOTAMMENT CHEZ LES COACHS,
MANQUE EN FRANCE**

« Les indicateurs le montrent, le marché du fitness est en croissance constante depuis plusieurs années. Le nombre de clubs en France ainsi que d'activités fitness n'a jamais été aussi important qu'à l'heure actuelle. Cette économie est basée sur le service dont l'objectif est d'aider le plus grand nombre de personnes à faire du sport

plus régulièrement, à travers des activités fitness ludiques, sociales et coachées. Pour ce faire, l'instructeur fitness représente l'élément central pour encadrer, motiver et fidéliser les gens à faire du sport. Une problématique reste à résoudre aujourd'hui : le nombre de structures et d'activités fitness augmente plus rapidement que le nombre de coachs formés pouvant encadrer les participants. »

En effet, contrairement à la grande majorité des pays (notamment les pays réferents, comme les USA et l'Australie), la réglementation française exige un diplôme d'État pour devenir coach

fitness (BPJEPS, DEUST MF ou CQP). • Cela constitue à la fois un atout pour garantir les compétences des coachs mais aussi un frein pour répondre aux problématiques de personnel des clubs. **Planet Fitness Group** travaille donc en étroite collaboration avec le ministère des Sports et les organismes de formation d'État pour augmenter le nombre de cursus diplômants et aider les clubs à recruter. »

**L'ÉTAT ESPÈRE 3 MILLIONS
DE PRATIQUANTS SUPPLÉMENTAIRES
D'ICI 2020**

Mais est-ce raisonnable ? • Avec le soutien de l'État, les démarches entreprises par **Planet Fitness Group** pour apporter des solutions efficaces aux structures fitness et l'engouement du grand public pour cette pratique, ce chiffre est une projection fiable de la croissance à venir. »

Alain Jouve



16-22