



Rugby

Le MHR en aventure humaine à Sainte-Énimie

Le 9 juillet, 40 joueurs professionnels du *Montpellier Hérault rugby* et 15 membres de leur staff ont été accueillis au domaine de Boissets pour un stage de



cohésion. Le Centre d'activités de pleine nature de Sainte-Énimie a concocté cette aventure humaine de deux jours et a servi de camp de base aux athlètes. Les joueurs du MHR ont profité des paysages des Gorges-du-Tarn en dégustant un cocktail sports nature à base de trail, canoé kayak, via ferrata et run and bike.

L'entraîneur néo-zélandais Vern Cotter avait sollicité le Centre national de la Fédération française sports pour tous pour un séjour similaire en 2011 lorsqu'il entraînait l'*ASM Clermont Auvergne rugby*. Aujourd'hui coach principal du club montpellierain, son objectif était de resserrer les liens entre professionnels aguerris et nouvelles recrues au sein de l'équipe.

Dénivelé, clapas, falaises et rivières, les joueurs sont sortis de leur zone de confort avant de reprendre le chemin du GGL Stadium pour des séances d'entraînement plus traditionnelles. Espérons que leur passage en Lozère leur permettra de soulever le bouclier de Brennus au terme de la saison 2018-2019.