



VIGY

Nombre d'adhérents en nette hausse au Gym club



L'association Gym club de Vigy en nette progression. Photo RL

L'association Gym club de Vigy, qui est affiliée à la Fédération française Sports pour tous, a tenu son assemblée générale en présence d'Armand Klein, président du gymnase intercommunal de Vigy.

Édith Chassard, présidente du Gym club, souligne que le nombre d'adhérents est en très nette progression (86 à ce jour). Ce qui représente une augmentation de près de 19 % par rapport à l'année passée !

L'association Gym club ne manque pas de projets pour les prochains mois. Elle participera à la journée des associations qui se tiendra le 1^{er} septembre au

gymnase. La reprise des cours se fera dès le lundi 10 septembre avec au programme de nouvelles activités telles que danse orientale, body harmonie, mix yoga, tai-chi, stretching, gainage, renforcement musculaire et méditation.

Devant le succès remporté par les cours de pilates, gym dynamique, zumba et fitness, ceux-ci sont programmés pour une nouvelle saison.

Pour tous renseignements et inscriptions, rendez-vous le 1^{er} septembre de 14 h à 17 h 30 au gymnase intercommunal de Vigy.

> **Contact : gymclubdevigy@gmail.com**