



ISSOIRE

☐ Chastreix

• **Des activités physiques pour les seniors** : dans le cadre de ses missions de prévention, le CLIC Senior Montagne organise, en partenariat avec la Carsat Auvergne, des après-midi de découverte et de promotion d'activités physiques nouvelles. Ces demi-journées financées par la Conférence des financeurs, s'adresseront à de jeunes retraités de moins de 70 ans.

Des après-midi de sport adapté se dérouleront de 14 h à 17 h le 27 juillet à Chastreix (station de ski), et le 14 septembre à Gelles (stade de Foot).

Ces actions ont pour objectifs d'encourager les personnes à reprendre une activité physique bénéfique pour leur santé et les sensibiliser à la prévention. Elles seront encadrées par des éducateurs en activités physiques adaptées de la fédération Sport pour Tous et se dérouleront en extérieur. Les inscriptions se font auprès du CLIC au 04 73 65 20 89.