



## Carantec

### Une championne pour s'initier au Paddle yoga



*Vendredi soir, Céline Guesdon avait invité l'équipe estivale de l'Office de tourisme à venir découvrir la nouvelle activité proposée au Kélellenn à partir du 12 juillet.*

PHOTO : OUEST-FRANCE

Céline Guesdon, triple championne de France de Stand up paddle de Race en 2013-2014/15 et quatrième aux championnats du monde de Supraces en 2015 arrive de Saint-Jean-de-Luz (Pyrénées-Atlantiques), où elle exerçait son activité de coach de Paddle Yoga et Paddle Pilates depuis plusieurs années. Elle a décidé de s'installer en Bretagne pour se rapprocher de sa famille.

En accord avec l'association Carantec Nautisme, la championne proposera, à partir du 12 juillet, des cours de Paddle-yoga et Paddle Pilates à la plage du Kélellenn. « **Ces activités sont accessibles à tous à partir de 6 ans,**

**sans prérequis. Je propose des cours collectifs d'une heure (maxi huit personnes) les mardis, jeudis et samedis, de 9 h 15 à 10 h 15, mais aussi de la marche aquatique, les mardis et samedis de 11 h à 12 h »,** précise Céline qui, à l'origine, a obtenu un brevet d'État en activités nautiques pour l'enseignement du Stand up paddle, puis une qualification professionnelle d'éducateur sportif par la Fédération française de sports pour tous ainsi qu'une spécialisation en Pilates Matwork 1 et 2.

**Inscriptions :** au centre nautique ou sur le site de Carantec Nautisme.

