

## L'association Arabesk ne baisse pas les bras à Châlons, après deux années compliquées



L'association compte 74 adhérents avec une majorité de femmes. - Michel Zélazny L'association présidée par Ariel Marchisio a reçu une dotation de 196 € destinée à soutenir le club.

**« Pass sanitaire ou vaccinal, première, deuxième, troisième dose. Autotests, tests antigéniques... toutes ces contraintes ont affecté la vie associative**

en général, quel que soit le lieu de pratique et la taille de l'association. Les effectifs diminuent, les pratiques changent, et il faut s'adapter », a déclaré la présidente Ariel Marchisio, lors de l'ouverture de l'assemblée générale de l'association Arabesk qui s'est tenue au centre social et culturel de la Vallée Saint-Pierre.

Le statut d'association sport-santé a légitimement conduit la plupart des adhérents à se faire vacciner dans le cadre du suivi par le médecin traitant ou du spécialiste selon les pathologies. « Toutefois, ce préalable à la pratique a éloigné certaines personnes alors que d'autres, ultra motivées ont dû se faire tester de façon hebdomadaire ou bi-hebdomadaire pour profiter d'une activité régulière ».

Toutes activités confondues (activité physique adaptée, danse, marche nordique et Qui Gong), l'association totalise 74 adhérents, avec une légère baisse des effectifs en danse et un effondrement pour le créneau marche nordique. Les cours d'activités physiques adaptées (APA) font le plein et il y a une réelle prise de conscience du corps médical de la nécessité d'une pratique régulière autant pour le corps que pour l'esprit.

En décembre 2021 et juin 2022, une poignée d'adhérents a pu découvrir de nouvelles disciplines comme le taïso (gamme de séquences de préparation physique inspirée des arts martiaux) ou l'escrime du programme R.I.P.O.S.T.E (Reconstruction Image de soi- Posture Oncologie Santé Thérapie Escrime). Dans le cadre d'un projet inter-associatif entre l'association Actions Croisées et le Bastia Institut du Sein, Arabesk participe à l'organisation d'un séjour en Corse pour 28 patientes touchées par un cancer. Ce projet marque les dix années d'existence de l'association présidée par Jérôme Sicard et le début



d'un partage d'expérience en matière de prise en charge des patients entre la Champagne et la Corse.

Deux membres mis à l'honneur

Rattachée à la **Fédération française Sports pour Tous**, Arabesk a également reçu une dotation de 196 euros destinée à soutenir le club dans la gestion de l'après-covid et pour l'aider dans la relance des activités.

Enfin, Ariel Marchisio et Guy Pétras ont reçu la médaille d'argent du mérite associatif décernée par le ministère de la Jeunesse et des Sports.



L'association compte 74 adhérents avec une majorité de femmes. - Michel Zélazny L'association présidée par Ariel Marchisio a reçu une dotation de 196 € destinée à soutenir le club.

0zCXSYYPtduEKk0\_b29DgRWF6eH7x74mS\_apOidh4iqDU0JM5-vyJ08M8D8tLyfk\_3kZOQrQf-3eFZ2TvjAN2E4