



KARATÉ-DO FUDOKAN

La pratique se diversifie



La traditionnelle remise de diplômes a bouclé la saison de l'association Fudokan pour tous. DR

Créée il y a deux ans, l'association Fudokan pour tous a pris du galon et de la visibilité. Sport-santé et fitness sont de nouvelles orientations proposées.

La saison qui s'achève aura été faste pour l'association chère au président Razvan Mavrodinescu, également cadre technique au sein de l'entité. Après avoir ouvert les cours à Village-Neuf, des séances ont, de surcroît, été dispensées cette année à Sierentz. Et pour la rentrée, Waltenheim, Schlierbach et Uffheim s'ouvriront à la pratique du karaté do ainsi qu'à ses variantes plus spécifiquement axées sur le fitness et le sport santé.

Affilié à la Fédération française de sports pour tous, le collectif porté par Razvan Mavrodinescu s'appuie sur les valeurs et les fon-

damentaux Fudokan, préconisés par son fondateur Ilija Jorga Sensi. Tout au long de la saison, des événements ont rythmé la vie de l'association à l'image d'un stage en Suisse, de la démonstration de Noël, de stages de découverte en Fudokan-fit et Fudokan-santé mais également d'une démonstration assez complète de cet art martial, entre kihon, kata, applications, cassage de briques et self-défense, lors de l'inauguration du Domaine Haas à Sierentz.

Ouvrir la pratique à tous

La fin de saison a coïncidé avec le traditionnel passage de grade et la remise de diplôme des pratiquants. Respect, persévérance et maîtrise de soi sont des valeurs véhiculées par cet enseignement qui tend à s'ouvrir à un plus large public au travers d'une approche

s'inspirant de la self-défense. Par exemple, dès la rentrée, des cours adaptés aux personnes atteintes de maladie longue durée (mal de dos, diabète, obésité, cancer, hypertension...) seront dispensés. Cours pour lesquels le coach a suivi des formations spécifiques.

La trêve estivale permettra, pour l'heure, de préparer la reprise de manière optimale. « Je tiens à remercier tous les bénévoles qui nous ont accompagnés sur toutes les actions entreprises ainsi que le comité territorial Sports pour tous qui nous a soutenus tout au long de la saison », conclut Razvan Mavrodinescu.

Brigitte POUX

SE RENSEIGNER Auprès de Razvan Mavrodinescu au 06.38.61.75.51 ou fudokanfrance@gmail.com ; page Facebook : FudokanpourTous

