



☐ Clic Senior Montagne

Les activités proposées

• **Activité 1** : le Clic, en partenariat avec le centre de loisirs Dômes Sancy Artense, propose une nouvelle action intergénérationnelle. Celle-ci a pour but de poursuivre la fresque débutée en 2021 et sera encadrée par un graffeur professionnel. Elle accueillera les personnes de 60 ans et plus ainsi que les jeunes du centre de loisirs qui pourront s'initier au graff. Les seniors seront accueillis du 22 au 26 août au centre de loisirs de Rochefort de 14 h à 16 h 30, il est possible de s'inscrire sur toutes les dates ou à la demi-journée et un transport peut être mis en place.

• **Activité 2** : de plus, le

Clic organise, en partenariat avec la Carsat Auvergne, un après-midi de découverte et de promotion d'activités physiques nouvelles. Cette demi-journée est gratuite. Elle se déroulera : mardi 13 septembre à Olby (stade de foot) de 14 h à 17 h. Objectifs : encourager les retraités à reprendre une activité physique bénéfique pour leur santé et les sensibiliser à la prévention. Elle sera encadrée par un éducateur en activités physiques adaptées de la fédération Sport pour Tous et se déroulera en extérieur.

Pour ces deux activités, les inscriptions se font auprès du Clic au 04 73 65 20 89.

