



## LE sport

**PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ.** Un marathon de gym, soit 2h, échauffement et étirements compris, est proposé vendredi 1<sup>er</sup> juin. On va se bouger en musique dans la salle du Guémadeuc avec des profs compétents. Organisé par la fédération du Sport pour tous, ce marathon est le 3<sup>e</sup> du nom dans le département et attend près de 150 participants. Quatre cours différents sont ainsi accessibles au grand public, ados, adultes, seniors actifs. Participation de 2 € avec un pot à la fin. À partir de 19h30. Nombre de places limité, pré inscription avant le 30 mai au 02.96.76.25.47/48 et [louri.jeffroy@sportspourtous.org](mailto:louri.jeffroy@sportspourtous.org)

