



Le 10e Festi'seniors réunira bientôt 180 participants

Savines-Le-Lac

Mardi soir, les élus de la commune de Savines-le-Lac ont reçu Didier Massieux, président du comité départemental de sport pour tous et Jean-Pierre Dervillez, assistant technique à la Fédération française de sport pour tous, ainsi que les membres du bureau, le responsable des services techniques afin d'organiser le dixième Festi'seniors, dont un fut déjà organisé sur la commune.

Laëtitia Roux comme marraine de l'événement

Il aura lieu le jeudi 21 juin au pôle culturel et réunira 180 participants. Cette année, la marraine de la manifestation est Laëtitia Roux, championne du monde de ski-alpinisme. Pour l'occasion, les adhérents de la fédération de sport pour tous participeront le matin à plusieurs ateliers que détaille Jean-Pierre Dervillez : « Il y aura plusieurs ateliers sportifs auxquels les adhérents vont participer. Ils seront encadrés par des animateurs spécialisés : du tir à l'arc, de la marche nordique, du qi qong, de la zumba, des circuits training-équilibre, du "speed-ball", de la gym douce pour échauffer les participants. Voilà pour le programme du matin. Ensuite, il y aura une pause autour d'un repas et nous prendrons la direction de la Carline pour une visite-promenade sur le lac de Serre-Ponçon et la visite du Centre d'interprétation d'architecture du patrimoine au pôle Le XXe ».

La journée, qui s'annonce donc bien remplie, se terminera autour de 16h30.

Pour plus de renseignements : Tél. 06 01 76 06 76.

