



Avec 180 participants, carton plein pour Festi'seniors

Savines-Le-Lac

Jeudi matin, le Festi'seniors était organisé par le comité départemental Sport pour tous au Pôle le XXc. Réservé aux plus 60 ans qui pratiquent une activité sportive avec le comité, une fête a clôturé la fin de l'année. Quatre Ehpad participaient à la manifestation: Les Chanterelles d'Embrun, la maison de retraite Pavie de Savines-le-Lac, Jean Martin de Gap et Mon Soleil d'Espinasses.

«C'est le retour sur investissement par rapport à ce que font les adhérents des clubs toute l'année avec nous. Cela leur permet de participer à une journée sportive qui les réunit tous. Cela montre la fidélité qu'ils ont pour les animations de Sport pour tous et l'intérêt qu'ils portent à celles-ci. Deux nouvelles activités étaient proposées: le qi gong (art énergétique chinois) et la zumba. Il y avait également de la marche nordique, le tir à l'arc, les jeux de rubans, les circuits training, le speed ball», a expliqué Jean-Pierre Dervillez, assistant technique à la Fédération française de sport pour tous.

L'importance de pratiquer une activité sportive

Après les ateliers sportifs, un petit mot d'accueil de Victor Bérenguel remerciait l'ensemble des membres de Sport pour tous d'avoir choisi la commune pour ce 10e Festi'senior ainsi tous les participants. Lætitia Roux, marraine de la manifestation, a souligné «l'importance de pratiquer le sport, car le sport c'est la vie.»

Thomas Thiebaut, conseiller technique régional a mis l'accent sur «l'importance de partager des moments autour du sport pour des territoires ruraux».

Didier Massieux, président du comité départemental de Sport pour tous, a tenu à souligner le travail des services techniques et a remercié L'Éden Lac pour les 180 repas ainsi que tous les bénévoles et acteurs. L'après-midi, une promenade sur la Carline a réuni bon nombre de participants. Les autres ont visité le centre d'interprétation d'architecture et du patrimoine.

Les participants sont repartis comblés.



Pays : France
Périodicité : Quotidien
OJD : 223785
Edition : HAUTES-ALPES & ALPES-DE-
HAUTE-PROVENCE



0tUJkwwu-u-z2yMbsV1e2G-MxMrPpLfkIsCvUArFufCGx4XwYqHqPbjkY89KVxIQUOoOTkz