



DÉTENTE SPORTIVE. La présidente passe le relais

L'association La Détente sportive cédera peut-être son qualificatif de « chapelaise » pour se fondre dans la nouvelle commune Les Achards. Une simple question de statut à modifier...

Une amorce est déjà engendrée en ce sens par le fait que quelques disciplines sont depuis quelque temps dispensées salle des Mille Pieds, dans le quartier de La Mothe-Achard

« Une année tranquille »

Après deux années « compliquées », c'est en qualifiant ainsi le dernier exercice, que Lydwine Le Baut a ouvert la réunion annuelle de La Détente sportive pendant laquelle l'activité 2 017 a été passée en revue.

Trois professeurs assurent la permanence des différents cours : Corinne Petitdidier pour le Pilates ; Laurent G'schwind : Gym douce et Cardio ; Michael Rochefort au renforcement musculaire. « Huit heures de cours hebdomadaires, c'est important pour une petite association comme la nôtre ! » Souligne Lydwine Le Baut. « Un seul point noir, récurrent : la chaleur excessive dans la salle du complexe omnisports de La Chapelle-Achard dénuée d'ouverture. La remise en fonction de la ventilation n'a pas résolu le problème de surchauffe que connaissent nos gymnastes dès que la tempé-



Lydwine Le Baut (à droite) passe la présidence à Thérèse Thomas.

rature extérieure est élevée. Deux adhérentes en ont eu des malaises vagues. »

Les effectifs

La Mothe avec 28 adhérents, La Chapelle avec 61 et 47 personnes de Grosbreuil, Sainte-Flaive, Les sables, Olonne, Saint-Georges, Le Girouard, Talmont, constituent l'effectif 2 017 de La Détente. « La licence Famille, pour l'adhésion d'un parent et un jeune de moins de 18 ans à tarif intéressant, commence à porter ses fruits. »

De nouveaux entrants

Lors de la séance, Christine Godet et Isabelle Sallet ont officiellement fait leur entrée au Conseil d'administration. À l'assemblée générale précédente, Lydwine Le Baut avait confirmé que la saison 2017-2018 était la dernière dont elle assurait

la présidence. En présence de Daniel Cougnaud, président du Comité départemental de la Fédération sports pour tous, elle a officiellement passé les rênes de l'association

La nouvelle présidente

« J'avais l'envie et une forte motivation pour pratiquer un sport d'entretien. Je me suis inscrite à La Détente sportive que je ne connaissais pas, il y a trois ans, pour du Pilates et du Renfort musculaire. J'ai découvert une association dynamique, des rapports simples entre les gens, des activités sans esprit de compétition où tout le monde vient pratiquer sereinement, avec son niveau. Cela me poussait à m'investir plus dans l'association. Les circonstances m'en donnent l'opportunité » décrit la présidente de La Détente sportive, Thérèse Thomas.