

N°42 - Juin 2019

oom Formation

CQP ALS COULEUR LES MILLS



LES MILLS

OCT 2019 - MAI 2020
AIX-EN-PROVENCE | BORDEAUX | STRASBOURG

Les Mills Euromed a développé en partenariat avec la Fédération Française Sports Pour Tous, un CQP ALS couleur Les Mills. En plus du cursus classique CQP, 3 Formations Initiales Les Mills sont proposées, BODYATTACK, BODYBALANCE et RPM et la possibilité de présenter 2 Certifications Internationales Instructeur Les Mills parmi ces 3 programmes.

Certificat de qualification professionnelle animateur de loisir sportif.

Le CQP ALS COULEUR LES MILLS est une certification professionnelle permettant d'animer des cours collectifs visant la (re)mise en forme et le bien-être sportif. Le partenariat avec la Fédération Française Sports Pour Tous et Les Mills permet de répondre aux attentes du secteur du fitness. Grâce à ce certificat, les fans de fitness peuvent exercer en tant qu'instructeur contre rémunération à titre d'activité secondaire de loisir sportif dans les activités gymniques d'entretien et d'expression. Un excellent moyen de trouver des talents parmi vos adhérents !

Les points forts du CQP

Point fort N°1

Certification professionnelle associant les compétences pédagogiques et techniques de l'animation physique et sportive.

Point fort N°2

Des opportunités de travail sur l'ensemble du territoire français.

Point fort N°3

Une équipe pédagogique composée de formateurs certifiés au niveau national.

Point fort N°4

Une évolution possible vers le BP JEPS AF.

Conditions d'accès

- Avoir plus de 16 ans et 18 ans au moment de l'évaluation.
- Être titulaire du PSC1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1 : La Croix-Rouge Française propose de nombreuses sessions.
- Être titulaire d'une attestation de pratique d'activités physiques sur une durée minimale de 140 heures dans les 3 dernières années précédant l'inscription.
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression.

AIX-EN-PROVENCE (13)

Fin d'inscription : 30/08/2019
Tests de sélection : 16/09/2019
Formations : du 07/10/2019 au 29/02/2020

ADRESSE
Campus Planet Fitness Group,
145 rue Pierre Simon Laplace,
13290 Aix-en-Provence

PLANNING

- Pré-rentrée/Positionnement : 07/10/2019
- Module 1 : 21, 22 et 23/10/2019
- Module 2 : 18, 19 et 20 /11/2019

Formation LESMILLS RPM : 14 et 15/12/2019

- Module 3 : 16,17 et 18/12/2019

Formation LESMILLS BODYATTACK : 11 et 12/01/2020

- Module 4 : 13, 14 et 15/01/2020

Formation LESMILLS BODYBALANCE : 9 et 10/02/2020

- Module 5 : 11, 12 et 13/02/2020
- Évaluations CQP, UC 1 : 10/02/2020
- Évaluations CQP, UC 2-3 : 27 et 28/02/2020

Certification LESMILLS RPM, BODYATTACK et BODYBALANCE : 29/02/2020

MÉRIGNAC - BORDEAUX (33)

Fin d'inscription : 30/08/2019
Tests de sélection : 06/09/2019
Formations : du 27/09/2019 au 07/03/2020

ADRESSE
Les Girondins Omnisports,
Domaine de Rocqueville,
107 avenue Marcel Dassault,
33700 Mérignac

PLANNING

- Pré-rentrée/Positionnement : 27/09/2019
- Module 1 : 28 et 29/09/2019
- Module 1 : 25, 26 et 27/10/2019
- Module 1 & 2 : 8, 9 et 10/11/2019

Formation LESMILLS RPM : 7 et 8/12/2019

- Module 2 : 13, 14 et 15 /12/2019
- Module 3 : 11 et 12/01/2020

Formation LESMILLS BODYATTACK : 1 et 2/02/2020

- Module 3 : 8 et 9/02/2020

Formation LESMILLS BODYBALANCE : 7 et 08/03/2020

- Évaluations CQP, UC 1 : 15/03/2020
- Évaluations CQP, UC 2-3 : 6/03/2020

Certification LESMILLS RPM, BODYATTACK et BODYBALANCE : 7/03/2020

STRASBOURG (67)

Fin d'inscription : 30/08/2019
Tests de sélection : 03/10/2019
Formations : du 24/10/2019 au 16/05/2020

ADRESSE
EVAE,
5 Rue de Prague, 67000 Strasbourg

PLANNING

- Pré-rentrée/Positionnement : 24 et 25/10/2019
- Module 1 : 4, 5 et 6/12/2019

Formation LESMILLS RPM : 7 et 8/12/2019

- Module 2 : 29, 30 et 31/01/2020

Formation LESMILLS BODYATTACK : 1 et 2/02/2020

- Module 3 : 4, 5 et 6/03/2020

Formation LESMILLS BODYBALANCE : 7 et 8/03/2020

- Module 4 : 22, 23 et 24/04/2020
- Évaluations CQP, UC 1 & 4 : 14 et 15/05/2020

Certification LESMILLS RPM, BODYATTACK et BODYBALANCE : 16/05/2020



POINTS FORTS DU CQP ALS COULEUR LES MILLS

Le cursus intègre les points forts de la Fédération Française Sports Pour Tous, pionnière du mouvement sportif tourné vers l'individu, la santé et le bien-être par le sport et le savoir-faire internationalement reconnu de LES MILLS en matière de formations. Les métiers du fitness génèrent de nombreuses offres d'emploi. Les candidats, diplômés et formés dans 3 des programmes phares du leader du marché présenteront de sérieux atouts auprès des structures sportives.



Infos et inscriptions :
www.lesmills.fr/cqp