

Programme de sport santé sur la prévention des chutes Baccon Baccon

**Baccon Programme de sport santé sur la prévention des chutes, 18 juin 2019-24 juillet 2019, Baccon
Baccon Tarif : €6 à €20.**

Un cycle de 6 séances à destination des seniors. Ce cycle de 6 séances est proposé de 09 h 30 à 11 h 00 du mardi 18 juin au mardi 23 juillet 2019 à la salle de l'Écu sur la commune de Baccon. Les objectifs :
* Améliorer votre équilibre et la force de vos jambes * Adopter des comportements sécuritaires * Améliorer votre confiance à l'égard des chutes * Aider au maintien d'une bonne santé des os * Maintenir une pratique régulière d'activité physique. Animé par la Fédération Française Sports pour Tous. [Plus d'information](<https://www.facebook.com/CLIC-ENTRAIDE-UNION-960942964065071/>)

Détails Début : 18 juin 2019 Fin : 23 juillet 2019 Prix : €6 à €20 Catégorie d'Évènement: Loiret
Lieu Baccon Baccon Baccon
Baccon , Loiret France