

## L'association Zambrocal prend de la hauteur



De nouvelles activités sportives seront proposées à la rentrée de septembre.

C'était ambiance Réunion pour la fête de fin d'année de Zambrocal, samedi 15 juin, au complexe sportif. Le public, venu en nombre, a assisté à différentes démonstrations de Moringue, percussions, cardio box et danse Maloya avant de partager le verre de l'amitié.

L'association aux couleurs de l'île de l'océan Indien, créée en 2010, a pris de l'ampleur cette saison avec une cinquantaine d'adhérents, enfants et adultes, de nouvelles activités, comme le Strong pour perdre du poids et tonifier sa silhouette, ainsi qu'un nouveau nom. Lors de l'assemblée générale du 11 mai, l'association est ainsi devenue Zambrocal sport pour tous, à la suite de son affiliation à la Fédération française sports pour tous.

"Faire du sport à son rythme"

Cette soirée a également été l'occasion de présenter aux familles le nouveau bureau avec Sarah Thémyr, présidente, Jessica Poulain, vice-présidente, Géraldine Pillon, secrétaire et Vanessa Gellot-Rivière, trésorière.

"L'important c'est de faire du sport à son rythme", explique Willy Thémyr, l'entraîneur du club. L'association s'engage dans le sport bien-être et propose des activités physiques adaptées, pouvant être prescrites par le

médecin, pour des personnes ayant des pathologies, notamment le diabète, avec la possibilité de bénéficier d'un suivi personnalisé avec une diététicienne.

Les cours ont lieu au dojo, du complexe sportif et à la halle des sports du collège, mais peuvent également se dérouler en extérieur selon les activités et la météo.

Le club a, durant cette saison, formé Delphine Gomez, qui valide actuellement son certificat professionnel d'animatrice sportive.

L'association sera présente à la journée des associations en septembre pour présenter toutes ses activités. Elle fêtera ses dix ans l'année prochaine.

Renseignements et inscription, même en cours d'année, au 06 87 12 56 26 et sur le site [www.zambrocal-moring.fr](http://www.zambrocal-moring.fr) Un cours d'essai gratuit.