

Crédin

Des médailles ont été remises aux petits gymnastes



Les petits gymnastes, âgés de 3 à 5 ans, ont reçu une médaille.

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Mercredi, à l'occasion de la dernière séance de gym ludique de l'année, l'association Sport loisirs Crédin a récompensé le groupe des enfants en offrant à chacun d'entre eux une médaille venant récompenser les efforts produits tout au long de l'année.

Ils se retrouvent, chaque mercredi, entre 18 h 15 et 19 h, pour suivre les cours dispensés par Karine Jégourel, animatrice diplômée, présente à Crédin depuis une dizaine d'années. Les adultes leur succèdent, entre 19 h 15 et 20 h 15, pour de la gym douce, avant un cours de gym tonique (cardio, pilates...), entre 20 h 30 et

21 h 30. « **Chaque année, deux sorties sont également proposées,** ajoute Pascale Champagne, présidente de cette association affiliée à la fédération Sport pour tous. **En avril, les adultes ont randonnée autour du lac de Guerlédan, tandis que plus récemment, les enfants ont passé une journée au Louarnig Park, à Saint-Gonnéry** ».

Les cours reprendront mercredi 11 septembre. Les tarifs restent inchangés : 65 € par enfant et 70 € par adulte.

Contact : tél. 06 74 98 77 15.