

Sport pour tous prend date dans la station



Le Festival Sport pour tous propose la découverte de nombreuses activités comme le Pilates.

Photo Karine Deschamps

Organisé par le comité régional Nouvelle-Aquitaine du même nom, le festival Sport pour tous aura lieu samedi 6 et dimanche 7 juillet au village club Azureva à Lacanau-ville. Une occasion pour chacun de s'initier à des pratiques sportives axées sur le bien-être et la connexion à la nature telles que le Pilates, le yoga, la marche afghane, la marche nordique, le yoga du rire, le qi gong... et d'autres à découvrir sur place.

Les ateliers mis en place par les animateurs se répartiront entre 9 h 30 et 19 heures, le samedi, et entre 9 h 30 et 17 heures, le dimanche. Deux journées sous le signe de la découverte avec de multiples possibilités de pratiquer. Un jeu d'orientation aura lieu le samedi en fin de journée. Il sera suivi en début de soirée d'un apéritif partagé. Une soirée dansante au village club Azureva clôturera cette première journée. Dimanche, les Festivaliers pourront continuer à profiter de nombreuses activités à la carte.

Cadre privilégié

Dans un cadre privilégié au bord du lac et une ambiance conviviale, le festival accueille ses participants toute la journée gratuitement. Seul le pique-nique est à prévoir pour les repas du midi. La Fédération Française Sport pour tous existe depuis plus de cinquante ans et vise à rendre accessible la pratique sportive et physique au plus grand nombre.

Samedi 6 et dimanche 7 juillet au village Club Azureva, Allée du Vieux port à Lacanau ville près du port. Inscriptions : karine.deschamps@sportspourtous.org. Indiquer le nombre de participants ainsi que les jours de présence Les inscriptions aux activités directement pourront se faire sur place le jour même à 9 h 30 et 13 h 30, sous réserve des places disponibles. Gratuit.