



Interviews

Thibaud Chabert

Quel est ton parcours professionnel ?

Après avoir travaillé au sein de la Fédération Sport pour Tous en tant qu'agent de développement technique durant un an, je suis ensuite parti dans l'animation et l'éducation sportive. Depuis 2010, j'interviens régulièrement dans plusieurs structures : écoles primaires, associations, collectivités, entreprises dans lesquelles je dispense mes compétences en activité de loisirs sportifs tout public (de la petite enfance jusqu'au sénior).

Pourquoi as-tu accepté de faire cette animation avec les Centres Sociaux ?

Le goût du défi car c'est quand même un challenge d'animer une telle action (public au balcon, multi générationnel). Cela demande de savoir s'adapter sur l'instant en fonction du niveau physique et de l'âge des participants.

Aussi, l'envie de contribuer à un beau projet qui permet de ramener la vie dans les quartiers de Millau après deux mois de confinement (manque de lien social, manque de mouvement et donc d'activité physique). Enfin, l'idée était aussi de faire du bien aux gens et d'amener le sourire le temps d'une séance toute particulière.

Qu'est-ce que cela t'a apporté au niveau professionnel et personnel ?

De la visibilité quant à mon activité coach « Multi fonction » et cette image de coach populaire que j'adore car j'ai toujours eu à cœur d'amener de l'activité physique partout et pour tous sans oublier personne ! Même dans les quartiers.

Au niveau personnel c'est très enrichissant d'avoir un contact même de loin avec les gens de tout milieu, de tout âge et de me « challenger » pour sortir des salles de sport que je fréquente depuis 10 ans.

Souhaites-tu renouveler ce type d'animation ?

Bien sûr !

Quel changement ferais-tu pour la faire évoluer ?

En proposant différents thèmes et en utilisant des squats, pratiquer dans les jardins au pied des immeubles pour des séances plus conviviales.

Est-ce que tu envisages de travailler de nouveau avec les centres sociaux ? sur quel type d'animation ?

Je l'espère ! J'aimerais proposer mon savoir-faire en animation musicale, apprentissage de l'animation (sport, micro, deejing) par exemple. Il serait bon de proposer également des temps sur de l'activité sportive multi générationnelle.

Quels sont tes projets pour l'année 2020 ?

Partir sur des projets en accord avec le monde d'aujourd'hui : sport et écologie, coaching personnel, animation événementiel...

Reine Aigouy, pratiquante assidue de sport au balcon

Depuis quand êtes-vous adhérente aux Centres Sociaux ?

Je suis adhérente au centre social Tam depuis septembre 2019.

A quelles animations participez-vous ?

Je participe aux animations familles du jeudi après-midi à Beau-regard, au cours de sport du samedi matin, et parfois je vais aussi aux sorties toute la journée. Les animations et les activités sont très bien organisées, merci Lisa (animatrice famille). Nous avons le choix dans les activités, ça change souvent car nous proposons des idées de sorties, des recettes de cuisine, des loisirs créatifs...

Qu'avez-vous pensé de « Sport au balcon » ?

J'ai été ravi de participer à la gym, en plein air, dans les différents quartiers. J'ai pu rencontrer des gens que je ne connaissais pas depuis leurs balcons et profiter de ces moments de détente, avec un professionnel de sport, bonne ambiance, merci Thibaud.

Un petit mot pour la fin...

Le centre social m'apporte beaucoup et je fais de supers rencontres avec des adultes, des enfants... Tout le monde est sympathique, je suis très contente de participer aux animations, ça me permet aussi de découvrir des lieux que je ne connaissais pas. Seule, on ne pense pas parfois à aller visiter des endroits pas très loin de Millau. Avec Lisa, nous avons fait des balades très intéressantes. Ne changez rien toute l'équipe du Centre Social ! A bientôt.