



Pipriac

L'association Sport détente prépare la rentrée



Les bénévoles du bureau de l'association Sport détente se sont réunis pour préparer la rentrée de la saison 2020-2021.

PHOTO : OUEST-FRANCE

L'association Sport détente, adhérente à la Fédération Française de sports pour tous, s'est réunie pour préparer la rentrée de la saison 2020-2021. « **Les inscriptions se feront au forum des associations, en septembre, si celui-ci est organisé** », explique Eléna Bothorel, présidente.

Les différentes activités proposées sont Gym éveil, pour les 4 à 6 ans, le mardi de 17 h 30, à 18 h 30 ; multi-sports, pour les 7 à 10 ans, le jeudi de 17 h 30 à 18 h 30 ; zumba enfants, mercredi de 10 h 30 à 11 h 30 et de 16 h 45 à 17 h 45 ; le strong, lundi de 19 h 45 à 20 h 45 ; mercredi de

20 h 30 à 21 h 30 ; la zumba adultes, mercredi, de 19 h 15 à 20 h 15 ; pilates, lundi, de 9 h 30 à 10 h 30 ; et 10 h 35 à 11 h 35 ; jeudi, 19 h à 20 h ; et 20 h 05 à 21 h 05 ; le fitness, lundi 18 h 30 à 19 h 30 ; le body-zen, le mercredi, de 18 h à 19 h.

« **Les cours reprendront le lundi 14 septembre. Ils sont animés par des animatrices et animateurs sportifs diplômés : Audrey, Christelle, Fabien** », poursuit Eléna Bothorel.

Contact : Eléna Bothorel : sportdétente.pipriac@live.fr