

**BELFORT**

Zumba et zen attitude au programme de l'été

Cet été : la zumba les mardis de juillet et août de 19 h à 20 h 30 et zen attitude à l'étang des Forges les lundis, même horaires, seront au rendez-vous. Et, du 9 au 3 juillet Gym Plus propose de redécouvrir l'association et ses activités avec un ticket d'essai (pour l'assurance).

« Nous sommes confiants et positifs ainsi que l'équipe sportive. » Sylviane Fouré et Anne-Marie Madelénat, responsables bénévoles à Gym Plus, ont aussi en ligne de mire la rentrée de l'association en septembre. Mais en attendant ce moment, l'association membre de la fédération française Sports pour tous, depuis le 19 mai, a repris l'activité Bouts'choux. Les marches aussi, nordiques avec deux niveaux par groupe de dix personnes encadrement compris sont sur les sentiers.

« À partir de ce lundi 9 juin on reprend théoriquement les activités normales. Nous sommes en attente des autorisations d'occupation des salles, que tout cela se



Anne-Marie Madelénat et Sylviane Fouré s'activent pour que la « maison » Gym Plus recommence à fond.

remette en place », prévient le binôme. « Depuis le 1^{er} novembre, on a réagi tout de suite, les animateurs ont bien suivi pour le bien-être des adhérents. 150 vidéos d'activités diverses de sports à la maison ont été mises à la disposition avec un mot de passe pour y accéder. Actuellement, 20 cours en ligne par semaine, avec des animateurs différents, sont proposés dont un différent chaque lundi matin ».

