



## È Une journée pour se mettre ou se remettre au sport, ce dimanche

Île Charlemagne. La route de la forme passe par Orléans. Oui, le sport est bénéfique pour la santé. Et c'est pour marteler une fois encore ce message, et faire découvrir les activités, que le Road tour de la Fédération sports pour tous fait halte à l'Île Charlemagne, aujourd'hui, de 9 à 18 heures. Les participants pourront y profiter d'une initiation à des activités plus ou moins connues, tester leur forme, se renseigner sur les métiers du sport. « Enfants, adultes, seniors, personnes en situation de handicap ou souffrant d'une maladie chronique Tout le monde peut trouver l'activité adaptée à ses besoins et à ses envies. » Gratuit, inscriptions sur place. Photo d'illustration Eric Malot