



Beach volley d'une part, initiation à la gym d'une autre, sans oublier les sports d'eau et les joggeurs...

Le sport reprend à l'île Charlemagne

A côté des marins d'eau douce appareillant sur l'étang, des cyclistes, joggeurs ou pêcheurs, pour un sport plus paisible, les promeneurs de l'île Charlemagne ont pu assister à des matchs de qualité, hier.

Le club Beach sport Orléans accueillait le troisième tour de la coupe de France M15, et un tournoi de série 3 seniors. Le président Frédéric Cros pointe qu'avec deux joueurs pour 64 mètres carrés et en plein air, l'activité ne pose guère de risque sanitaire. « C'est un sport physique, technique, tactique et fun, qui se joue à la plage ! »

Enfin, Dyna gym rencontrait le public (avec le soutien de la Fédération sport pour tous) : renforcement musculaire, pilates, fitness, stretching, marche nordique De quoi découvrir la discipline, « accessible à tous, car on fera une rentrée tout en douceur ».

Caroline Bozec