

**LACROIX-SUR-MEUSE**

## Une marche pour la forme avec une visée écologique



La « D & marche Sport pour Tous », proposée par la fédération Sport pour Tous du Grand Est, a été déclinée localement par l'association Gym pour tous, de Lacroix-sur-Meuse.

Proposée par la fédération Sport pour tous Grand Est, l'association Gym pour tous de Lacroix-sur-Meuse vient d'organiser une marche de 6 km, ce vendredi 18 juin, dans les rues et chemins de la commune.

But de l'initiative : rompre l'isolement et se retrouver, après la longue période de confinement, en respectant les distanciations. Maintenir une pratique régulière de l'activité

physique, se bouger, permet en outre d'améliorer sa santé. La sortie a aussi une visée écoresponsable, les marcheurs du jour étant invités à ramasser les déchets sur le parcours.

Quatorze licencié(e)s ont participé à cette marche avec leurs proches. Quelque neuf sacs d'environ 20 litres, essentiellement des mégots de cigarettes, ont été collectés en parallèle.