



Canton de Riom

CLIC du Haut Cantal

A la rencontre des seniors !

En partenariat avec la CARSAT Auvergne et à sa demande, et la Fédération Sport Pour Tous, les animatrices du Clic, Samantha et Gladys, accompagnées d'Angélique, conseillère numérique comcom, et d'Astrid, animatrice sport pour tous, sont allées à la rencontre des habitants du territoire en installant un stand d'information un jour de foire afin de toucher au maximum la population. L'objectif ayant été de promouvoir le site à destination des seniors "bien vieillir" de la CARSAT mais aussi de faire connaître la Fédération Sport pour Tous et ses différentes animations en local (marchons dans nos campagnes, dansons dans nos campagnes...) et d'informer sur la pratique d'activités physiques adaptées avec démonstration.

Outre les informations et conseils délivrés ce jour, les 22 personnes volontaires ont pu effectuer différents tests d'équilibre. Une belle satisfaction pour les animatrices de voir un peu de monde après cette période compliquée et de pouvoir ainsi relancer l'aspect collectif du travail.



De g. à d., Angélique, Gladys, Samantha, Astrid

Une action similaire est programmée à Champs-sur-Tarentaine le 29 juillet prochain lors du marché.

Prochaine action : en partenariat avec l'UNAASED Cantal le CLIC Haut Cantal organise une conférence le 29 juin de

14h à 17h au centre socioculturel de Saignes. Une conférence animée par une (un) Réflexologue sur le "bien-être après 60 ans". Inscription obligatoire au CLIC au 04 71 78 25 10.

CDF