



Lézardrieux

Le Gym-club prépare une manifestation sportive solidaire



Un des groupes d'adhérentes au Gym-club avec Gilles Allain, adjoint en charge des sports ; Jeannine Le Berre, trésorière ; Marie-Paule Jacq, présidente et Waleska Le Gonidec, enseignante du club.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Trois questions à...

Marie-Paule Jacq et **Jeannine Le Berre**, présidente et trésorière du Gym-club.

En quoi consiste la manifestation sportive organisée par le Gym-club ?

Le Road tour est une opération lancée par la Fédération nationale Sports pour tous. C'est la 2^e édition cette année au niveau national et c'est notre première participation. L'objectif est de sensibiliser toutes les générations aux bienfaits de la pratique sportive au cours d'une journée. Cela se déroulera le dimanche 12 juin, au stade Louis-Drouais, de 14 h à 17 h. La Fédération proposera en continu des tests et des bilans de condition physique pour les adultes et les seniors, et des tests d'équilibre et de motricité pour les enfants (planche d'équilibre, dribble basket, boxe, bilboquet, parcours de motricité).

C'est aussi une occasion de faire découvrir de nouveaux sports, les métiers d'animateur et animatrice, et bien sûr notre club, qui est fier de s'impliquer au sein du réseau national.

Comment le Gym-club interviendra-t-il ?

Le Gym-club proposera trois séances de gymnastique qu'il dispense hebdomadairement tout au long de l'année : une séance de pilates de 14 h à 15 h ; une séance de swiss-ball de 15 h à 16 h et une séance de cardio-latina, de 16 h à 17 h. Les séances seront encadrées par Waleska Le Gonidec, enseignante sportive salariée du Gym-club. L'accès à tous les ateliers est gratuit.

Pouvez-vous préciser l'aspect caritatif de cette manifestation ?

Le Comité régional Sports pour tous de Bretagne a complété l'objectif sportif par un aspect écocitoyen et solidaire. Nous demandons aux participants et aux organisateurs de venir au stade à pied, en vélo, ou en covoiturage.

Une action solidaire, « Je dépose mes baskets », sera proposée sur le terrain. C'est une collecte de chaussures de sport ou de pointures inadaptes. Ces chaussures seront transmises à des associations caritatives et humanitaires ou seront recyclées.

Dimanche 12 juin, de 14 h à 17 h, au stade Louis-Drouais.

