

Famille du média : **Médias régionaux**  
(hors PQR)  
Périodicité : **Hebdomadaire**  
Audience : **41286**  
Sujet du média :  
**Actualités-Infos Générales**



Edition : **08 juin 2022 P.25**  
Journalistes : -  
Nombre de mots : **261**

## **ASSOCIATION. Tous en forme avec Virginia Loureiro Jouan**

Domiciliée à Pommerit-le-Vicomte, Virginia Loureiro-Jouan, 41 ans, maman de 3 enfants, vient de créer l'association sportive « Tous en forme » qui ouvrira ses portes en septembre 2022.

Cinq créneaux y seront proposés : le mardi, de 17 h à 18 h, avec une séance multisports junior 8/11 ans ; le mercredi, de 19 h à 20 h, avec une séance cardio-training adultes ; le jeudi, de 17 h à 18 h, avec une séance d'éveil sportif pour les 5/7 ans ; le vendredi, de 18 h 30 à 19 h 30, pour une séance de fitness tout public et le samedi de 9 h 30 à 10 h 30, pour une séance de gym douce.



**Virginia Loureiro Jan vient de créer l'association « Tous en forme » et propose des créneaux sportifs pour petits et grands.**

Toutes ces séances seront animées par Virginia, qui est animatrice sportive diplômée et dont l'association est affiliée à la Fédération sport pour tous. Virginia Loureiro-Jouan a par

ailleurs plusieurs cordes à son arc puisqu'elle est aussi agent communal périscolaire à la cantine de la commune et référente auprès des enfants, animatrice à Cap sport sur Guingamp les mercredis et pendant les vacances scolaires, entraîneur d'une équipe de basket U13 à l'ABC et animatrice fitness sur la commune de Goudelin.

■ **Préinscriptions possibles le jour du Road tour, le 11 juin ou lors du forum des associations sur la commune le 10 septembre. Contacts : tousenforme22@gmail.com ou via la page Facebook de l'association Tous en forme.**

