



Rédéné

Le Road tour passe par la commune, mercredi 15 juin



L'équipe du Road tour.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Cet après-midi du mercredi 15 juin sera animé par la fédération Sport pour tous. Douze animateurs seront présents. En complément, la championne du monde 2021 et d'Europe 2022, Alexandra Humbert, proposera des initiations au ju-jitsu pour tous les âges. Des dédicaces sont prévues.

Différentes activités seront proposées, en lien avec la santé, pour tous âges, tous niveaux, gratuits. À ne pas oublier : l'action solidaire en ramenant des baskets usagées ou non afin de les recycler ou d'en faire

don à une association caritative.

Le programme : enfants et ados, 14 h, tchoukball ; 15 h, ultimate ; 16 h, Vortex. Pour les adultes, à partir de 14 h, plusieurs départs de Bungy Pump ; de 14 h 30 à 15 h, qi gong ; de 15 h 15 à 15 h 45, tai-chi-chuan ; de 16 h à 16 h 30, lian gong ; de 17 h à 17 h 45, cours de cardio et renforcement musculaire ; de 17 h 45 à 18 h 15, tabata.

De 14 h à 17 h 30, Alexandra Humbert, présentera divers aspects du judo, du ju-jitsu et de l'escrime.

