

Famille du média : **PQR/PQD**
(Quotidiens régionaux)

Périodicité : **Quotidienne**

Audience : **2164000**

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : **Du 11 au 12 juin 2022**

P.13

Journalistes : -

Nombre de mots : **174**

Le Relecq-Kerhuon

Le Road tour pour tous fait étape à l'Astrolabe, lundi

Pour la seconde fois, la Fédération française Sports pour tous et l'ensemble de ses comités régionaux organisent le Road Tour pour tous.

C'est un camion et des animateurs qui sillonnent la France pour sensibiliser les personnes de tous âges aux bienfaits d'une activité physique et sportive régulière, sur la forme et sur la santé. Petits et grands sont invités à s'initier et découvrir de nombreuses activités connues ou moins connues.

Sur cette journée, plusieurs activités sont proposées : fitness (gym d'entretien, gym tonique, cardio, trai-

ning fit) ; des tests pour évaluer sa condition physique (t'es en forme pour les enfants : forme plus sport pour les adultes) ; une randonnée à 14 h ; découverte du bungy pump, etc..

Une collecte de chaussures de sport usagées est faite durant la tournée. Donnez-leur une seconde vie. Elles seront recyclées ou transmises à des associations solidaires et humaines.

Lundi 13 juin, Road tour, de 9 h à 20 h, parking de l'Astrolabe. Gratuit.

