



RÉDENÉ

Du sport pour tous avec le Road Tour France, mercredi



Les animateurs du Road Tour France feront une halte au complexe sportif mercredi.

● Dans le cadre de la labellisation Terre de Jeux 2024, Rédéné accueillera, mercredi, au stade, le Road Tour France. De 14 h à 19 h, douze animateurs de la fédération sports pour tous feront découvrir aux petits mais aussi aux plus grands, de nouvelles activités sportives.

Alexandra Humbert sera de la partie

Pour les enfants et ados, une initiation au tchoukball sera proposée à partir de 14 h, de l'ultimate à 15 h, du vortex à 16 h et du speed-ball en continu.

La championne du monde 2021 et championne d'Europe 2022, la rédenoise Alexandra Humbert, pro-

posera des démonstrations et initiations de fighting, à 14 h ; de combat au sol, à 15 h ; du chanbara, à 16 h ; et à nouveau du fighting, à 17 h. Pour les adultes, à partir de 14 h, plusieurs départs de bungy pump, à 14 h 30, du Qi Gong ; à 15 h 15, du tai chi chuan ; à 16 h, lia Gong ; à 17 h, des cours de cardio-renforcement-musculaire, à 17 h 45, du tabata.

Alexandra Humbert offrira également une séance de dédicaces. Un point d'information sur les métiers et formations d'animateur de loisir sportif sera installé. Une collecte de chaussures de sport usagées ou de pointures inadaptées sera organisée. Ces animations sont gratuites.

