



Lézardrieux

Opération solidaire du Gym-club du Trieux



Dimanche, les adhérentes du Gym-club du Trieux ont participé à une opération sportive solidaire, au stade Louis-Druais.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Dimanche, le Gym-club du Trieux a participé au deuxième Road-tour, organisé par la Fédération nationale Sports pour tous. Un beau succès par une journée estivale.

Trois cours de gym au stade

Waleska Le Gonidec, enseignante salariée par l'association, a donné trois cours d'une heure chacun : pilates, swiss ball et cardio-latina. « **Soixante-quatre personnes, adhérentes au club ou venant découvrir le contenu de nos cours hebdomadaires, ont participé à ces trois séances** », a précisé Marie-Paule Jaq, présidente de l'association.

La fédération nationale avait installé de nombreux matériels sportifs sur le terrain : planche d'équilibre, dribble basket, boxe, bilboquet, parcours de motricité. « **Énormément d'enfants sont venus essayer ce matériel** », confient les organisateurs. Les adultes ont pu faire des tests et des bilans de condition physique.

Des jeunes sont venus s'informer sur les métiers d'animateur et animatrice sportifs.

Le comité régional Sports pour tous de Bretagne a complété l'objectif sportif par un aspect écocitoyen et solidaire. Il avait été demandé aux participants et aux organisateurs de venir au stade à pied, à vélo, ou en covoiturage. Beaucoup de Lézardrieuxiens sont venus à pied ou à vélo, au stade. La plupart des visiteurs des communes voisines ont préféré la voiture.

Une action solidaire, « je dépose mes baskets », a été effectuée sur le terrain. 7 kg 350 de chaussures de sport ont été collectées au cours de l'après-midi. Elles sont destinées au recyclage.

La présidente du Gym-club a remercié la municipalité, « **pour son aide dans la préparation et la mise en œuvre de cette journée sportive, festive et citoyenne** ».

