



Rédéné

Un mercredi sportif avec le Road tour

« **C'est le dernier Road tour dans le Finistère** », commente Georges Thomas, président du comité régional sport pour Terre de Jeu 2024.

Mercredi, la **Fédération sport pour tous**, avec douze animateurs a animé des séances sportives et de détente en lien avec la santé, pour tous âges, tous niveaux : tchoukball, ultimate, vortex et speed bal, exercices psychomoteurs, coordination... En complément, la championne du Monde 2021 et d'Europe 2022, Alexandra Humbert a proposé des initiations au ju-jitsu pour tous les âges. Alexandra a également signé des dédicaces.



Mercredi, test cardio pour les animateurs du Road Tour sportif, les adultes et enfants, avec divers jeux ou exercices.

PHOTO : OUEST-FRANCE

