



# ISSOIRE

## ☐ **Clic Senior Montagne** **Des activités physiques** **pour les jeunes retraités**

Dans le cadre de ses missions de prévention, le Clic Senior Montagne met en place, en partenariat avec la Carsat Auvergne, des demi-journées de découverte et de promotion d'activités physiques en plein air. Ces demi-journées, financées par la Conférence des financeurs, s'adressent à de jeunes retraités. Elles ont pour objectifs d'encourager les personnes de 60 ans et plus à reprendre une activité physique bénéfique

pour leur santé et les sensibiliser à la prévention.

Encadrées par des éducateurs en activités physiques adaptées de la fédération Sport pour Tous, ces rencontres se dérouleront sur le territoire du Clic Senior Montagne entre 14 h et 17 h. La prochaine séance aura lieu le mardi 5 juillet à Murat-le-Quaire.

Un transport peut être mis en place. Inscriptions auprès du Clic, tél. 04 73 65 20 89.

