



Rignac

Le club Sport pour Tous en pleine forme

Pour son assemblée générale de 2021, le club affilié à la Fédération Française de Sports pour Tous a réuni ses pratiquants accueillis par la présidente Danièle Bastide qui a déclaré que « grâce à la municipalité les cours se déroulent dans un espace agréable et spacieux ce qui nous permet d'accueillir confortablement des groupes importants jusqu'à plus de 40 sur certains cours ». La présidente a rappelé que le but de l'association est de rendre accessible le sport à tous en mettant à disposition des animateurs compétents.

Le nombre de licenciés est de 85 qui sont répartis sur deux disciplines : la gymnastique d'entretien et le stretching : « Les cours sont adaptés aux capacités physiques de chacun et restent axés avant tout sur le sport santé et le sport bien-être » a poursuivi la présidente pour qui « il n'y a pas d'esprit de compétition mais l'envie de progresser ensemble pour un bien-être personnel ». Bouger tout au long de la vie pour rester en forme, pour obtenir un équilibre général du corps



Le bureau démissionnaire a fait appel à candidature.

et de l'esprit, c'est l'animateur François Mobian qui s'en occupe. Il a remplacé Claudine, l'animatrice en place depuis pratiquement la création du club tandis qu'au stretching, il n'y a pas de changement. L'activité gymnique a été interrompue jusqu'au mois de juin 2021 par les restrictions sanitaires. Quant au stret-

ching, il a fonctionné en présentiel de septembre à Toussaint dans une salle prêtée par la mairie de Mayran et en visio pour le reste de l'année.

Comme chaque année, le club a été présent au traditionnel Forum des associations en septembre et au Téléthron. Fin juin, un moment convivial a réuni anciens et actuels pratiquants pour fêter le départ de Claudine qui a assuré pendant près de 40 ans les

cours avec rigueur et bienveillance.

Le bilan financier présenté par Françoise en remplacement de la trésorière absente a fait apparaître un déficit du fait que très peu de licences ont été prises. Les activités de ce mois de juin ont été discutées : initiation à la marche nordique, aquagym. Lundi 27 juin, un pique-nique façon auberge espagnole clôturera l'année.

