

Famille du média : **PQR/PQD**
(Quotidiens régionaux)

Périodicité : **Quotidienne**

Audience : **514000**

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : **27 juin 2022 P.17**

Journalistes : -

Nombre de mots : **140**

p. 1/1

MURAT-LE-QUAIRE. Séance activité physique. Dans le cadre de ses missions de prévention, le Clic senior Montagne met en place, en partenariat avec la Carsat Auvergne, des demi-journées de découverte et de promotion d'activités physiques en plein air, à l'intention de jeunes retraités. Elles ont pour objectifs d'encourager les personnes de 60 ans et plus à reprendre une activité physique bénéfique pour leur santé et les sensibiliser à la prévention. Encadrées par des éducateurs en activités physiques adaptées de la fédération Sport pour Tous, ces rencontres se dérouleront sur le territoire du Clic Senior Montagne entre 14 et 17 heures. La prochaine séance aura lieu le mardi 5 juillet sur le parking au pied de la Banne d'Ordanche (devant le refuge de la Banne). Un transport peut être mis en place. Inscriptions auprès du Clic au 04.73.65.20.89. ■

